

## NHỮNG VIỆC CẦN LÀM TRONG KỲ THI

*ThS. Lê Thị Thu Hà &ThS. Nguyễn Thị Kim Hồng.*

Người đi thi thường quan tâm kết quả thi mà không mấy chú trọng đến các yếu tố cấu thành nên kết quả ấy là từ đâu. Lại có một số người nghĩ đến việc nên làm như thế nào để được một kết quả thi mỹ mãn nhưng gặp không ít lúng túng. Và lại, nghĩ là một việc, mà làm được nó lại là một việc không dễ dàng gì. Vậy làm như thế nào để đạt kết quả như mong muốn trong mỗi kỳ thi?

Sau đây chúng tôi xin trình bày một lộ trình cho nó.

### **1. Chuẩn bị**

Như các bạn đã biết, kết quả kỳ thi phụ thuộc vào rất nhiều yếu tố khách quan và chủ quan. Yếu tố chủ quan bao gồm từ việc tiếp thu bài của bạn trên lớp qua từng tiết học, đến việc vận dụng lý thuyết để giải bài tập; đặc biệt là tự giải hết tất cả các bài tập trong giáo trình và tài liệu do giảng viên biên soạn, rồi sau đó xem tiếp những bài tập trong các tài liệu tham khảo. Bạn phải hoàn toàn làm chủ bản thân trong mọi tình huống. Nếu bạn đối phó, bạn sẽ là người phải gánh chịu mọi hậu quả. Yếu tố khách quan là những yếu tố từ môi trường học tập cho đến việc thực hành, thực tế. Từ bài giảng và phương pháp giảng dạy mà giảng viên sử dụng đến những lời nhắc nhở động viên của mọi người xung quanh khi bạn tiến bộ hay có điều bức xúc băn khoăn trong quá trình học tập...

Để khi đi thi tránh được những căng thẳng không cần thiết, vừa mệt mỏi, chán nản (thậm chí có không ít người bị ốm đau) thì bạn hãy chuẩn bị tốt tâm thế của người đi thi, dù bạn đang trong thời kỳ ôn tập! Nghĩa là khi làm bài tại nhà, bạn phải thực hiện những thao tác như sau:

1/ Thực hiện đúng quy trình làm từng bài tập: Tự chọn đề và thực hiện theo đúng thời gian đã định, đảm bảo đúng quy chế trong phòng thi.

2/ Cách trình bày từng bài làm phải hợp với yêu cầu nội dung cũng như hình thức mà giảng viên đã hướng dẫn.

3/ Quan tâm tới chữ viết, hành văn, các lỗi chính tả trong bài làm. Phải làm việc một cách nhiệt tình, tích cực, chất lượng và có hiệu quả...như đang làm bài thi thật sự.

Sau khi kết thúc công việc theo thời gian đã định sẵn (có thể 1 đến 2 ngày hoặc dài hơn), bạn có thể dừng lại để kiểm tra, xem xét, đánh giá công việc vừa làm theo những phương diện mình quan tâm. Việc làm này phải đánh giá bằng điểm số. Nếu bạn làm càng nghiêm túc, siêng năng được bao nhiêu thì càng tốt bấy nhiêu. Chính sự nghiêm túc này sẽ tạo đà cho bạn đến thắng lợi của kỳ thi.

### **2. Cho một kỳ thi**

Hôm trước khi kỳ thi diễn ra, bạn hãy bình tĩnh nghỉ ngơi, để đầu óc thật thoải mái. Tuy nhiên bạn hãy suy nghĩ về những kiến thức liên quan đến môn thi của ngày

mai một cách có hệ thống. Nếu cảm thấy chỗ nào đó còn băn khoăn, chưa thật sự chắc chắn và tin tưởng vào các suy luận của mình... thì hãy bớt chút thời gian nghỉ ngơi để xem lại, kiểm tra lại hoặc có thể phải làm lại. Sau đó hãy chuẩn bị tất cả những thứ vật dụng cần thiết (cho ngày thi) ra bàn hoặc cho vào túi. Không thể để sơ suất hoặc quên hay làm mất bất kỳ một thứ gì đó mà kỳ thi yêu cầu... Tiếp theo, cố gắng ngủ sớm để ngày mai tỉnh táo.

Trước lúc vào phòng thi, bạn hãy nhớ rằng yếu tố quan trọng tạo nên kết quả thi đó là thái độ của bạn và các vật dụng mang vào phòng thi phải đúng quy chế.

Vào phòng thi, mục đích đầu tiên và cho đến cuối cùng của bạn là đạt được kết quả cao nhất, thành công nhất, có phải như vậy không?

Bạn hãy sử dụng hết quỹ thời gian bạn có một cách hiệu quả nhất:

Lúc vào phòng thi, khi chưa có đề, bạn hãy tranh thủ nhớ và ghi chép lại những công thức, quy tắc hay dùng... cả những cái gì đó hơi khó nhớ đối với bạn hoặc cảm thấy cần thiết phải ghi lại vào trong tờ giấy nháp giám thị vừa phát cho.

Khi có đề thi, bạn hãy dành một khoảng thời gian nhất định để nghiên cứu đề. Hãy vạch ra các ý cần thiết cho từng câu một cách cẩn thận, càng chi tiết càng tốt (bởi vì khi làm bài, bạn sẽ rất khó có thể dừng lại, bứt phá công việc đang làm để nhớ lại một điều gì đó). Trước hết, bạn hãy chọn những câu dễ, quen thuộc với mình nhất để làm trước, sau đó làm những câu tiếp theo. Cần chú ý rằng nếu muốn đạt được kết quả một cách chắc chắn thì ít ra bạn cũng phải hoàn thành trên 2/3 yêu cầu của đề. Bạn hãy cố gắng làm dứt điểm từng câu một. Chất lượng phải là cái chắc đúng, chứ không thể “cũng được”; “tạm tạm” hoặc những câu tương tự như ta thường nghe.

Khi trình bày bài thi, bạn không chỉ viết ra những kết quả vừa tìm được, mà còn phải nghĩ cách trình bày như thế nào để người chấm biết được bạn đã hiểu vấn đề được hỏi như thế nào, có như vậy bạn mới hy vọng đạt điểm tối đa. Lưu ý rằng bạn không thể viết có lỗi chính tả, vì nếu sai chính tả thì chữ sẽ sai mất nghĩa. Thông thường người trình bày bài thi không mấy chú ý đến chi tiết này mà chỉ quan tâm đến việc viết ra tất cả những điều mình nghĩ và cho là đúng, chưa (hoặc có lúc không) nghĩ đến việc viết cho đúng chữ và nghĩa như đã nói ở trên. Trong thực tế, nhiều bạn sau khi nhận được kết quả thi thường rất ngạc nhiên và thất vọng về kết quả đó, song tự mình không thể lý giải được.

Cuối cùng, xin lưu ý các bạn điểm mấu chốt về nhận thức luận làm bài, đó là các bạn trình bày bài không phải là để cho giảng viên hiểu mà để giảng viên biết các bạn hiểu như thế nào, nghĩa là trình ra những cái mà mình hiểu về vấn đề được hỏi trong bài thi chứ không phải thuyết giải dài dòng hoặc quá vắn tắt trong hy vọng là “viết thế này thì thầy hiểu bài làm của mình”.

Với những suy nghĩ của chúng tôi về việc cần làm trong một kỳ thi, hy vọng sẽ là những gợi ý cần thiết cho học sinh, sinh viên trong các kỳ thi tại trường Cao đẳng Sư phạm Quảng Bình (và ở các trường khác nữa). Chúc các bạn thành công.

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. GVC. ThS. Lê thị Thu Hà: *Người học và việc tự kiểm tra tự đánh giá*. Tạp chí Dạy và học ngày nay Số 11 năm 2005; trang 37.
2. L. X. XÔ - LÔ - VÂY - TRICH (Người dịch:Lê Khánh Trường): *Từ hứng thú đến tài năng*. Nhà xuất bản Phụ nữ Hà nội -1975.
3. Lưu Lệ Hoa & Trương Hân Vũ (Người dịch : Nguyễn Phan Quế, Luyện Xuân Thiều, Luyện Xuân Thu) : *Em phải đến Harvard học kinh tế*. Nhà xuất bản Văn hóa thông tin Hà nội - 2004

## SUMMARY

### PREPARATION FOR THE EXAMINATIONS

*Learners always expect to receive good results from the examinations they have to take. Anyway, they don't pay much attention to the procedure for their purposes. With this article, we would like to give some ideas on preparing and taking exams.*